

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

подпись расшифровка подписи

подпись расшифровка подписи

"06" 10

**МЕНЮ НА 06.10.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2" пос. Придорожный**

для обучающихся 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Сок 0,2 в ассортименте	200		92,00	1,00	0,20	20,20	878
Итого за Витаминизация	200	19,09	92	1,00	0,20	20,20	
<u>завтрак</u>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Омлет натуральный	150/5		239,11	15,68	18,25	2,99	210
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Батон	30		78,60	2,25	0,87	15,42	
Итого за завтрак	515	62,2	465,66	19,90	20,89	48,52	
<u>обед</u>							
Винегрет овощной	60		85,82	0,86	6,11	5,50	67
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью 200/15/1	200/15/1		150,76	7,00	4,20	16,52	103
Азу с мясом	200		462,63	13,67	31,16	22,44	258
Чай с сахаром	180		55,86			13,97	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	726	87,1	911,61	26,26	42,97	91,62	
<u>полдник</u>							
Булочка со сгущенным молоком	70		215,53	5,84	3,73	39,59	405
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388,02
Итого за полдник	250	35	287,02	6,13	3,86	56,60	
Итого за день:			1 756,29	53,29	67,92	216,94	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"**МЕНЮ НА 06.10.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2" пос. Придорожный***для обучающихся 11-18 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Омлет натуральный	200/5		343,73	20,94	27,09	3,97	210
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Батон	50		131,00	3,75	1,45	25,70	
Итого за завтрак	585	75	622,68	26,66	30,31	59,78	
<u>обед</u>							
Винегрет овощной	100		133,00	1,24	10,16	7,44	67
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		175,91	7,63	4,31	20,76	103
Азу с мясом	200		462,63	13,67	31,16	22,44	258
Чай с сахаром	180		55,86			13,97	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	856	90	1 071,66	29,94	47,93	116,59	
Итого за день:			1 694,34	56,6	78,24	176,37	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"**МЕНЮ НА 06.10.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2" пос. Придорожный****для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Апельсин	200		86,00	1,80	0,40	16,20	
Итого за Витаминизация	200	38,18	86	1,80	0,40	16,20	
<u>завтрак</u>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Омлет натуральный	150/5		239,11	15,68	18,25	2,99	210
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Батон	30		78,60	2,25	0,87	15,42	
Итого за завтрак	515	64	465,66	19,90	20,89	48,52	
<u>обед</u>							
Винегрет овощной	60		85,82	0,86	6,11	5,50	67
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		175,91	7,63	4,31	20,76	103
Азу с мясом	200		462,63	13,67	31,16	22,44	258
Чай с сахаром	180		55,86			13,97	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	776	85,3	936,76	26,89	43,08	95,86	
Итого за день:			1 488,42	48,59	64,37	160,58	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

расшифровка подписи

подпись _____
расшифровка подписи

"06" 10

**МЕНЮ НА 06.10.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2" пос. Придорожный***для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Апельсин	200		86,00	1,80	0,40	16,20	
Итого за Витаминизация	200	38,18	86	1,80	0,40	16,20	
<u>завтрак</u>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Омлет натуральный	200/5		343,73	20,94	27,09	3,97	210
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Батон	50		131,00	3,75	1,45	25,70	
Итого за завтрак	585	64	622,68	26,66	30,31	59,78	
<u>обед</u>							
Винегрет овощной	100		133,00	1,24	10,16	7,44	67
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		175,91	7,63	4,31	20,76	103
Азу с мясом	200		462,63	13,67	31,16	22,44	258
Чай с сахаром	180		55,86			13,97	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	856	85,3	1 071,66	29,94	47,93	116,59	
Итого за день:			1 780,34	58,4	78,64	192,57	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир